



## ABSEILEN II



Anmerkung: Das Abseilabzeichen sollte unter Aufsicht eines fachkundigen Kletterers gemacht werden. Die selbstständige Ausarbeitung wird nicht empfohlen und alleiniges Abseilen strikt untersagt. Es sollten immer weitere Personen zur Sicherung dabei sein.

1. Wiederhole die theoretischen und praktischen Voraussetzungen für das Leistungsabzeichen „Abseilen“.
2. Bestehe die Prüfung mit mindestens 80%.
3. Seile dich ab über einen Knoten im Seil.
4. Seile dich an einem Überhang oder in einer Höhle ab.
5. Erkläre, wie man in verschiedenen Situationen sicher Anseilpunkte erkennt und sichert (Klippe, Wald, Schnee etc.).
6. Demonstriere die Höhenrettung mittels Flaschenzug im Einfachseil.



S-F-Abseilen

06.17