



# ERSTE HILFE



**Kurs „Erste Hilfe“ (EH) bei einer anerkannten Ausbildungsorganisation (z.B. DRK, ASB, JUH, MHD, DLRG) mit Abschlusszertifikat**

Dauer: 16 Unterrichtseinheiten zu je 40 Minuten

8 Doppelstunden beim Roten Kreuz mit Abschlussprüfung

Der Kurs muss alle drei Jahre wiederholt werden.

**Oder erfülle folgende Bedingungen:**

- 1. Kenne die grundlegenden Prinzipien für die Mund-zu-Mund-Beatmung und die Behandlung verschlossener Atemwege.**
- 2. Was ist bei der Herz-Druck-Massage alles zu beachten?**
- 3. Warum wird die stabile Seitenlage gemacht? Zeige wie sie gemacht wird.**
- 4. Kenne das richtige Verfahren zur Behandlung eines blutenden Opfers.**
- 5. Zeige, wie man durch richtiges Abdrücken Blutungen stillen kann und zeige die wichtigsten Druckpunkte.**
- 6. Erkläre die richtige Methode, Blutungen zu stoppen und zeige, wie man Druckverbände anlegt**
- 7. Nenne die Ursachen für Schock und demonstriere die richtige Behandlung.**
- 8. Erläutere das richtige Verfahren zur Behandlung eines Vergiftungsopfers.**
- 9. Erkläre, welche unterschiedlichen Grade es bei Verbrennungen gibt und erläutere die dazugehörigen Erste Hilfe Maßnahmen.  
Welche Maßnahmen gibt es bei noch brennenden Personen?**



**10. Zeige die ordnungsgemäße Anwendung der folgenden Verbände:**

- a) Handverband / Fußverband
- b) Ellenbogen / Knie
- c) Fingerkuppe
- d) Bandage um den Kopf

**11. Kenne die richtige Behandlung bei folgenden Verletzungen.**

- a) Kopfverletzungen
- b) Innere Verletzungen
- c) Schusswunden
- d) Verletzungen des Auges
- e) Tier- und Insektenstiche
- f) Bewusstlosigkeit
- g) Epilepsie / Krampfanfälle
- h) Auswirkungen von Hitze und Kälte

**12. Erkläre, was in einem elektrischen Notfall zu tun ist.**

**13. Wisse, wie man aus einem Feuer entkommen kann.**

**14. Wisse, wie man im Notfall Hilfe erhalten kann.**

**15. Erläutere, wie man Verletzte bergen kann.**

